



ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちのこれからの成長が楽しみです。 みんなが元気いっぱいに過ごせるよう毎月「ほけんだより」を発行していきます。

「○○について詳しく知りたい」などご意見ありましたら、連絡帳などでお伝えいただけますと幸いです。

乳幼児突然死症候群(SIDS)

それまで健康状態に何の問題もなかった赤ちゃんが、睡眠中に突然死亡するという病気です。残念ながらはっきりとした原因は分かっておらず、決定的な防止策はありません。しかし、日頃からSIDSに対して予防意識を持ち続け、出来る限りの危険因子を取り除く必要があります。

- ✔仰向けで寝ているか。
 - →うつ伏せになった場合は、すぐに仰向けに直す。
- ✓呼吸に異常ないか、身体に触れて確認。
 - **→**胸郭の上下(胸が呼吸に伴い上下しているか)
- ✔顔色、口唇の色に異常ないか。
- ✓ タオルケットが顔にかかっていないか。
- ✓よだれかけは外しているか。
- ✓室温は適切か。(夏:26~28℃、冬:20~23℃)

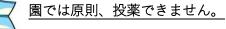
園では、お昼寝中は必ず下記の間隔で、チェックリストに沿って、子ども1人1人の様子を確認・記録しています。 また、看護師から全保育士に対し、SIDSについての知識統一・注意喚起を行っています。

- ◆ひよこ組 5分間隔 (常時体動センサー併用)
- ◆うさぎ組 5分間隔
- ◆<ま組 15分間隔

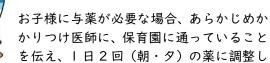
園で預かる薬について

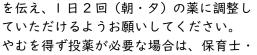
10101.





看護師にご相談ください。

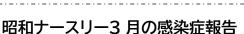






→ 入園の手引き (p.13) に、投薬に関する注 → 意事項が記載してありますので、ご確認お





● インフルエンザA型 1名

3月は38℃以上の急な発熱や、咳・鼻水などの呼吸器系症状が多発しました。保護者の方々の連絡対応、ご協力ありがとうございました。

4月の保健行事のお知らせ

4月21日(水) 健康診断(全園児)

- ●毎月、身体測定を行っています。
- ●ひよこ組は園医による健康診断を毎月 1回水曜日に実施しております。
- ●くま組では、手洗い指導(春)、うがい指導(冬)を実施予定です。



★ごあいさつ★

看護師の ()です。

今年3月から昭和ナースリーでみんなと一緒に過ごすことになりました。初めての保育園勤務となりますが、NICU 看護の経験や息子の子育て経験を活かしながら、大切なお子様をお預かりし、毎日元気に登園できるようサポートしていきます!

よろしくお願いいたします(^^)v

